

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕДАГОГА на 2018 – 2019 учебный год

ФИО Якунина Н.Н.

Тема самообразования: «Формирование здорового образа жизни детей дошкольного возраста»

Цель: сформировать у детей основы здорового образа жизни.

Задачи:

1. Дать детям общее представление о здоровье, как о ценности;
2. Охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие, повышать свойства организма, улучшать физическую и умственную работоспособность;
3. Воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуры;
4. Способствовать усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуры быта;
5. Усвоить правила питания и закрепить представление о пользе правильного питания;
6. Закреплять представления о влиянии природных факторов окружающей среды на здоровье;
7. Научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

Совместная деятельность с детьми

Форма проведения	Тема мероприятия	Содержание деятельности	Форма отчета	Сроки проведения
НОД	НОД	Подвижные игры, ОРУ, ОВД, имитационные игровые обучающие ситуации	Справка о результатах реализации программы	1 год
Образовательная деятельность с детьми	1. Беседы: «Овощи и фрукты - полезные продукты»; «Почему нужно правильно мыть руки и лицо»; «Зачем человеку зубная щетка»; «Здоровье и болезнь»; «Физкультура и здоровье»; «Здоровье и окружающий мир» 2. Советы доктора Здоровая Пища. 3. Пальчиковые игры. 4. Подвижные игры 5. Побудки 6. Учим золотые правила питания: а) не переедать; б) есть в одно и то же время простую свежеприготовленную пищу; в) тщательно пережевывать, не глотать; г) перед приемом пищи сделать 5-6 дыхательных упражнений. Обсуждение с	Игры: «Что разрушает здоровье, что укрепляет?», «Сделай правильный выбор», «Отгадай-ка», «Угадай витамин», «Назови полезный продукт», «Витаминное угощение», «Угадай - ка», «Найди правильный ответ», «У кого пена выше», «Наденем белые перчатки», «Ладочки скрипят - спасибо говорят», «Несколько секретов о самом себе», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке», «Делаем зарядку»; «Холодно-жарко». Дидактические игры: «Витамины- это таблетки, которые	Фотоотчет	Октябрь 2018 – май 2019г.

	<p>детьми «Законов питания».</p> <p>7. Чтение стихотворений «Про девочку, которая плохо кушала», «Робин-Бобин», «Грипп», «Животик», «Аллергия», «Насморк», «Ангина», «Горло», «Айболит», «Ветрянка», «Простуда», «Тетка Хандра», «Врач по имени Пчела», «У жирафа – ангина»</p> <p>8. Загадки по теме</p> <p>9. Игра-демонстрация «Питание-дело серьезное».</p> <p>12. Выставка детских работ по изобразительной деятельности «Здоровый образ жизни»</p>	<p>растут на ветке», «Узнай на вкус», «Наполни баночку витаминами», «Группировка предметов», «Как вырасти здоровым?», «Различия и сходство предметов», «Что изменилось?», «Назови по порядку», «Разложи по порядку», «Что сначала, что потом», «Городок здоровья», «Назови предметы», «Доктора природы», «Вопросы-ответы».</p>		
Совместное творчество с детьми	Выставка детских работ по изобразительной деятельности «Здоровый образ жизни»	Рисунки	Фотоотчёт	Октябрь 2018 – Март 2019г.

Организация работы с педагогами

Консультация	<p>«Как сохранить здоровье педагога»</p> <p>«Как вести ЗОЖ и питаться правильно»</p>	2 консультации	Представление материала	Октябрь – март 2018 - 2019г.
Распространение педагогического опыта	<p>Выступление на педагогическом совете с консультацией для воспитателей «Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды».</p> <p>Изготовление картотеки прогулок, картотеки игр с массажным мячиком, картотеки «Упражнения с нестандартным оборудованием», картотек и подвижных игр.</p>	<p>Картотеки</p> <p>Фотоотчет</p>	Представление материала	Ноябрь – май 2018 – 2019г.

Организация работы с родителями

Информационный стенд	«Особенности культурно-гигиенических навыков детей старшего дошкольного возраста» «Берегите глазки» Консультации: «Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды»; «Особенности детского массажа»	Папки-передвижки по ЗОЖ; консультация	Выставки детских работ; представление материала	Февраль 2018г.
День открытых дверей	Открытое занятие для родителей	Просмотр образовательной деятельности по ЗОЖ	Фотоотчёт	Октябрь 2018
Родительское собрание	Нетрадиционное собрание с использованием здоровьесберегающих технологий.	Дни открытых дверей; Родительские уголки; Фотовыстав-ки	Фотоотчет	Октябрь 2018г. Декабрь 2018г. Апрель 2019г.
Буклеты, памятки	«Правильное питание в семье» «Правила здорового образа жизни»	2 буклета	Буклеты, памятки	Ноябрь – май 2018 – 2019г.
Сайт	http://yakunina.n.a2b2.ru		Наличие сайта	

Обобщение и распространение опыта

Дистанционные курсы	По графику	Курсы повышения квалификации		Ноябрь – май 2018 – 2019г.
Конкурсы	По графику			Сентябрь – май 2018 – 2019г.
ГМО	По графику			